

## Ascensión a Peña Telera

horario	8h 20'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1400 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1400 m			4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			II+	pasos de escalada

Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2024.